

# Trainings- und Übungszeiten im Sommer 2024 (01.04. - 30.09.)

Stand: Mai 2024

Bitte die Anfangszeiten beachten: Die Betreuer sind ca. 15 min nach der Anfangszeit auf dem Wasser.

In den Schulferien keine Betreuung der Anfängergruppen!! Abweichungen können im Vorfeld abgesprochen werden

Gruppe	Alter	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Betreuer
<b>Kinder und Jugendliche (Anfänger, Breitensport)</b>	10-18			16.30 - 18.00 (Kinder)			11:00 - 13:00		H. Sandmann (Kinder) Agnes Schroeder Götz Büttner
<b>Kinder (Regatta)</b>	10-14			16.30- 18.30		16.30- 18.00		11.00 - 13.00	Uwe von Diecken Kristin von Diecken Louise Weinhold
<b>JuniorInnen SeniorInnen (Regatta)</b>	15-18 über 18		16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	10.00 - 12.30 14.00 - 16.30	09.15 - 11.45	Joachim Ehrig Simon Schlott Lukas Tewes Annika Steinau
<b>Masters (Regatten)</b>	ca. über 30		19.00 - 20.30		19.00 - 20.30			10.00 - 12.00	Ötte Dönhoff Matthias Schröder
<b>Frauen/ Männer/ Paare (auch Anfänger)</b>	alle		gemischt 10.00 - 11.30 Helmut			Sportabzeichen Wullenstadion		Männer 10.00 - 12.00	Helmut Grabow Gerd Pateisky
<b>Schulen Ruhrgymnasium</b>		Schulrudern 13.15 - 14.45 (jede 2. Woche)				Schulrudern 15.00 - 16.30 Ruder AG 15.00 – 16.30			Uwe v. Diecken (Ruder AG) Herr Naim (RGW)