

Trainings- und Übungszeiten im Sommer 2022 (01.04. - 30.09.)

Stand: März 2022

Bitte die Anfangszeiten beachten: Die Betreuer sind ca. 15 min nach der Anfangszeit auf dem Wasser.

In den Schulferien keine Betreuung der Anfängergruppen!! Abweichungen können im Vorfeld abgesprochen werden

Gruppe	Alter	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Betreuer
Kinder und Jugendliche (Anfänger, Breitensport)	10-18			16.00 - 18.30 (2 Gruppen)					Agnes Schroeder Götz Büttner
Kinder (Regatta)	10-14			16.30- 18.30		16.30- 18.00		11.00 - 13.00	Uwe von Diecken Kristin von Diecken Louise Weinhold Anna Theiß
JuniorInnen SeniorInnen (Regatta)	15-18 über 18		16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	10.00 - 12.30 14.00 - 16.30	09.15 - 11.45	Joachim Ehrig Simon Schlott Lukas Tewes Annika Steinau
Masters (Regatten)	ca. über 30		19.00 - 20.30		19.00 - 20.30			10.00 - 12.00	Ötte Dönhoff Matthias Schröder
Ruder-Bundesliga		18.30 - 20.00		18.00 - 20.00			10.00 - 12.00	nach eigener Absprache	Marcel van Delden Henning Sandmann
Frauen/ Männer/ Paare (auch Anfänger)	alle		gemischt 10.00 - 11.30 Helmut			Sportabzeichen Wullenstadion Siegfried		Männer 10.00 - 12.00	Helmut Grabow Siegfried Held Gerd Pateisky
Schulen Ruhrgymnasium		Schulrudern 13.15 - 14.45 (jede 2. Woche)				Schulrudern 15.00 - 16.30 Ruder AG 15.00 – 16.30			Uwe v. Diecken (Ruder AG) Herr Naim (RGW)